

ACTIVITÉS SPORTIVES, BIEN-ÊTRE & ATELIERS CRÉATIFS

SEMAINE DU 01/07 AU 05/07

Pour le yoga, la sophro et le fitness pensez à prendre : tapis, serviette et eau.



Baskets obligatoires pour le fitness !



CONSULTER LE PROGRAMME EN LIGNE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

09H00 - 10H00

Hatha Yoga
Jardin du club enfant

09H00 - 09H45

Danse
Espace aqualudique

09H45 - 10H30

Pilates
Espace aqualudique

10H00 - 12H00

Olympiades
Espace sports & loisirs

09H00 - 09H45

Cardio boxing
Espace aqualudique

09H15 - 10H30

Sophrologie
Accès plage n°3

09H45 - 10H30

Cardio training
Espace aqualudique

10H00 - 12H00

Paintball
12-17ans
RDV bureau
animations (09h15)

09H00 - 09H45

LIA dance
Espace aqualudique

09H45 - 10H30

Pilates
Espace aqualudique

10H00 - 12H00

Badminton
Espace sports & loisirs

09H00 - 09H45

Pilate Flow
Espace aqualudique

09H45 - 10H30

Zumba
Espace aqualudique

10H00 - 12H00

Paintball
12-17ans
RDV bureau
animations (09h15)

09H00 - 09H45

Step
Espace aqualudique

09H45 - 10H30

Abdos & Stretching
Espace aqualudique

10H00 - 12H00

Course d'orientation
Espace sports & loisirs

14H00 - 18H00

Concours de pétanque
triplette montée
Boulodrome

14H00 - 18H00

Concours de pétanque
doublette montée
Boulodrome

17H00 - 19H00

Olympiades
Espace sports & loisirs

17H00 - 19H00

Football city
+13ans
Espace sports & loisirs

17H00 - 19H00

Volleyball
Espace sports & loisirs

17H00 - 19H00

Basket 3x3
Espace sports & loisirs

17H00 - 19H00

Football City + 13ans
Espace sports & loisirs

18H30 - 19H45

Yoga doux
Accès plage n°3

19H00 - 19H45
AQUAGYM

info

LES SOIRÉES

DU MOIS DE JUILLET

DÉBUT DES SOIRÉES À 21H30



1

DJ BACK TO 60/80

Soirée dansante

2

MIKE BRANT

Spectacle

3

HORIANG

Soirée dansante

4

SIRIUS 80

Soirée dansante

5

NEIGE PARTY

Soirée dansante

6

POINT BREAK

Soirée à la brasserie

7

DJ SEB + SAXO

Soirée DJ

8

DJ MARTINEZ

Les Estivales de l'Espiguette

9

PAUSE CAFÉ

Soirée dansante

10

SOSIE DE JOHNNY

Spectacle

11

LATINO GIPSY

Soirée dansante

12

UV PARTY

Soirée famille

13

SOIRÉE KITCH

Soirée à la brasserie

14

HOLY & SURF PARTY

Soirée dansante

15

DJ MARTINEZ

Les Estivales de l'Espiguette

16

LET'S DANCE I

Soirée dansante sportive

17

REVUE CABARET

Spectacle

18

POINT BREAK

Soirée dansante sportive

19

NEIGE PARTY

Soirée dansante

20

PAUSE CAFÉ

Soirée à la brasserie

21

DJ SEB + PERCU

Soirée DJ

22

DJ MARTINEZ

Les Estivales de l'Espiguette

23

SOIRÉE BRÉSILIENNE

Spectacle

24

TOUT DIRECTION

Soirée dansante

25

DUO FEVER

Soirée dansante

26

UV PARTY

Soirée famille

27

POINT BREAK

Soirée à la brasserie

28

LES PETIT LOUIS BAND

Soirée dansante

29

DJ DISCO TIME

Soirée dansante

30

LET'S DANCE I

Soirée dansante sportive

31

PAUSE CAFÉ

Soirée à la brasserie

PROGRAMME EN LIGNE

