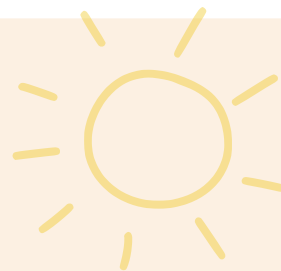


ACTIVITÉS & ATELIERS

AOÛT 2022



Inscriptions aux activités - bureau des animations
de 9h00 à 12h30 et de 16h30 à 18h50
(dans la limite des places disponibles)

Pour tous les cours de Yoga, Méditation et Fitness pensez à prendre
votre tapis et/ou serviette.

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

8h30 - 10h30
Sans inscription
**MARCHE
MÉDITATIVE & YOGA
DYNAMIQUE**
Lac Salonique
RDV devant l'accueil du
camping

9h00 - 10h15
Sans inscription
YOGA ADULTE
Espace ado***

9h00 - 11h00
Sur inscription
12 pers. max
**ATELIER UPCYCLING
BIJOUX****
A partir de 13 ans
Espace ado***

9h00 - 11h00
Sur inscription
20 pers. max
**ATELIER ZÉRO
DÉCHET ADULTE**
Espace ado***

9h30 - 10h15
Sans inscription
CIRCUIT TRAINING
Parc aqualudique
Kevin

9h30 - 10h15
Sans inscription
POUND
(Cours dynamique avec
baguette)
Parc aqualudique
Camille

9h30 - 10h15
Sans inscription
CIRCUIT TRAINING
Parc aqualudique
Rodolphe

9h30 - 10h15
Sans inscription
**CUISSES ABDOS
FESSIERS**
Parc aqualudique
Kevin

9h30 - 10h15
Sans inscription
**CUISSES ABDOS
FESSIERS**
Parc aqualudique
Amandine

9h30 - 10h15
Sans inscription
CARDIO STEP
Parc aqualudique
Amandine

9h30 - 10h45
Sur inscription
12 pers. max
SOPHROLOGIE
Espace ado***

10h30 - 11h15
Sans inscription
ZUMBA
Parc aqualudique
Camille

10h15 - 11h00
Sans inscription
STEP
Parc aqualudique
Kevin

9h30 - 10h45
Sur inscription
14 pers. max
SOPHROLOGIE
Espace ado***

10h15 - 11h00
Sans inscription
STRETCHING
Parc aqualudique
Amandine

10h15 - 11h00
Sans inscription
TABATA
Parc aqualudique
Kevin

19h00
Sans inscription
AQUAGYM
Parc aqualudique

10h15 - 11h00
Sans inscription
BOXING
Parc aqualudique
Rodolphe

10h15 - 11h00
Sans inscription
ZUMBA
Parc aqualudique
Amandine

11h00 - 11h45
Sans inscription
STRETCHING
Parc aqualudique
Kevin

11h00 - 11h45
Sans inscription
HIIT CIRCUIT
Parc aqualudique
Rodolphe

17h30 - 19h00
Sur inscription
max 20 pers.
**INITIATION STREET
ART ADOS**
12-17 ans
RDV terrain de Beach volley.

18h20 - 19h30
Sans inscription
**SUNSET YOGA
ADULTE**
Banc de sable

17h00 - 17h40
Sans inscription
**PRANAYAMA /
MÉDITATION**
RDV accès N°3 (Port).

19h00
Sans inscription
AQUAGYM
Parc aqualudique

11h00 - 11h45
Sans inscription
PILATES
Parc aqualudique
Amandine

19h00
Sans inscription
AQUAGYM
Parc aqualudique

19h00
Sans inscription
AQUAGYM
Parc aqualudique

14h45 - 16h45
Sans inscription
**TATTOOS
ARTISTIQUES**
Parc aqualudique

14h00
Inscription le jour même
au boulodrome
**CONCOURS DE
PETANQUE**
Matériel non fourni

DU LUNDI AU VENDREDI

16h45 - 18h15
Sans inscription
**MAQUILLAGES
ARTISTIQUES**
Parc aqualudique

19h00
Sans inscription
AQUAGYM
Parc aqualudique



10h00 - 12h00
Sans inscription
PADDLE
A partir de 10ans*
Banc de sable

18h30 - 20h00
Sans inscription
Places limitées
**INITIATION KICK
BOXING / FULL
CONTACT**
à partir de 12 ans
Espace ado***

19h00
Sans inscription
AQUAGYM
Parc aqualudique

Une photo ou
scanner le QR code
et c'est dans la poche



SAMEDI ET DIMANCHE



14h00
Inscription au boulodrome le jour même
CONCOURS DE PETANQUE
Matériel non fourni

* Cf affiche réglementation

** UPCYCLING : donner une seconde vie aux bijoux. Consiste à réparer et sublimer

*** Espace ado : derrière bureau des animations